

健康和太鼓教室

六十歳から始める健康づくり



電子和太鼓だから握力がなくても大丈夫!

足腰辛い人には椅子もご用意!

太鼓を打って、健康寿命延伸にお役立ち!!

健康和太鼓指導員
 2級認定講師 夢賀京子

完全予約制



レッスンが終わったら
 わいわい楽しく
 仲間と交流

茶話会
 30分

1回の
 レッスン
 90分

和太鼓レッスン
 60分

健康チェック

準備体操

リズムあわせて
 心肺機能強化!

ドンドコ叩いて
 リハビリ効果!

ストレス発散して
 脳内α波増加!

クールダウン

体験レッスン受付中!

五感を駆使して、頭と体を活性化しよう!

先生の身振りにあわせて打つから
譜面が読めなくても大丈夫!!



汗拭きタオルも
お忘れなく!

動きやすい楽な服装で
お越しください。



完全予約制

まずは気軽に体験レッスン!

通常1回 ¥1,500(税込) → **¥1,000(税込)**

ただいまキャンペーン中

スタッフにお伝えください

- 希望日時
- 性別
- ご住所
- お名前
- 年齢
- 電話番号

体験レッスン受講者特典!

受講後に正会員になると
入会金 ¥3,000(税込) が無料に!

正会員 月会費・回数チケットのご案内

正会員入会金 **¥3,000(税込)**

正会員になると会員証発行!

1レッスン毎にスタンプを1つ押します。
スタンプが10個あつまったら、
1レッスン無料券を1枚プレゼント!



お友達同士やご夫婦、
ご家族でご入会いただくと
入会金がお得ですよ!



★お二人以上で入会すると、**入会金を割引!**

同時入会	入会金(お一人様)
2名	通常¥3,000(税込) → ¥2,000(税込)
3名	通常¥3,000(税込) → ¥1,000(税込)
4名	通常¥3,000(税込) → ¥0!!(税込)

選べる受講スタイル! あなたはどちらのタイプ?

ひと月に3回レッスン お月謝コース

盆踊りの太鼓を
思い出してワクワク
するんだよね!

同じ趣味の仲間が
いると楽しいわよ~!

いつまでも元気で
若々しくいたいせ!



	レッスン回数	お月謝
お月謝コース	月3回	¥6,000(税込)

※お休みした場合の振替は受けかねます。予めご了承ください。

自分のペースにあわせて 回数チケット!

しんどくない
ペースでやってるの!
次行く日が楽しみよ

自分の都合にあわせて
参加できるのがいいね!



チケット数	有効期限	販売価格
3枚(3レッスン)	2ヶ月間	¥7,000(税込) (¥2,500/回)
6枚(6レッスン)	3ヶ月間	¥14,000(税込) (¥2,500/回)

最初の参加日から起算した期限内でチケットをお使いになれます。
ご都合のよい開催日と時間を指定して、前日迄にご予約ください。

ご自分のバチで
太鼓を叩きたい方は

3ヶ月継続してレッスンを受けると
電子太鼓専用バチを**割引価格**でご提供!

通常価格¥3,800(税込)のところ
割引価格 ¥3,000!!(税込)

ご予約・お問合せは、アイ創研(株) 健康和太鼓教室 担当まで

☎ **052-485-8637**

FAX **052-485-8647**

✉ **info@ai-soken.jp**